

Psychosoziale Beratung

- mit **schuleigenem Beratungskonzept** gibt es am **Julius-Stursberg-Gymnasium** seit 1991
- kann von **allen** Schülerinnen und Schülern und von Lehrerinnen und Lehrern und Eltern in Anspruch genommen werden
- **ergänzt und intensiviert** die Beratungstätigkeit aller Lehrerinnen und Lehrer des **Julius-Stursberg-Gymnasiums**
- ist immer **freiwillig**, sie kann nicht „von oben“ verordnet werden
- ist grundsätzlich streng vertraulich (**Schweigepflicht**)

Mitschüler*innen, Lehrer, Eltern oder andere am Konflikt beteiligte Personen werden nur **mit Zustimmung der Ratsuchenden** in die Beratung miteinbezogen



Einzelfallhilfe für Schüler und Schülerinnen

Als wenn wir mit dem Herzen dächten

Hugo von Hofmansthal

Sicher kennt jeder von euch das Gefühl, missverstanden zu sein, nicht so gesehen zu werden, wie er ist oder wie er es gern möchte. Der Alltag in Schule und Familie zwingt einen Menschen oft dazu zu funktionieren; man hat das Gefühl, *gelebt zu werden* anstatt „selbst-bewusst“ zu leben. Dabei geht es Lehrern und Eltern oft nicht anders als den Schülern. Vor allem in Problem- und Konfliktsituationen drängen sich dann Fragen auf wie beispielsweise:

- Wie kann ich meine Ängste überwinden?
- Wie komme ich mit meinen Eltern, den Lehrern oder Mitschülern zurecht, was mache ich bei Zoff mit ihnen?
- Wie komme ich aus meiner Opfer- oder Täterrolle wieder heraus?
- Wie kann ich mit Freundschaften / Beziehungen klarkommen?
- Wie kann ich meinen riskanten Alkohol-, Haschisch-, Handy-, Spiele-,-konsum in den Griff bekommen?
- Wie treffe ich Entscheidungen, die ich nicht bereue?

Wenn dich solche oder ähnliche Fragen beschäftigen und du etwas für dich tun willst, wende dich an die psychosoziale Beratung.

Beratung für Eltern

Eltern finden hier

- Unterstützung in Erziehungsfragen
- Hilfe bei Konflikten in der Eltern / Kind-Beziehung
- Lösungsmöglichkeiten bei Schulproblemen
- Anleitung bei Lernschwierigkeiten sowie Beratung bei einem Schullaufbahnwechsel
- Vermittlung von Kontakten zu anderen Beratungsstellen (z.B. schulpsychologischer Dienst, Kinderschutzbund, Jugendamt, Drogenberatung...)

In einem ersten **Orientierungsgespräch** wird gemeinsam mit Ihnen das Ausmaß der Beratung festgelegt. So können Sie beispielsweise entscheiden, ob Sie

- einen kurzen Rat einholen,
- sich einfach einmal aussprechen,
- eine intensivere Begleitung wünschen,
- sich über andere Beratungsstellen der Stadt informieren und ggf. Kontakte knüpfen wollen.



Feste Einrichtungen

Regelmäßig stattfindende **Elternseminare** vertiefen die Zusammenarbeit zwischen Eltern und Schule. Bei ihnen werden pädagogische Fragestellungen aufgegriffen und gemeinsam bearbeitet.

In **Klasse 5, 6 und 7** sind das „Lernen lernen“, das Antigewalt-Training und in **Klasse 8** „Was können Eltern tun, damit ihr Kind nicht süchtig wird?“ feste Themenabende.

Hinzu kommen je nach Bedarf weitere themengebundene Elternseminare (z.B. Mediennutzung, Sexualerziehung ...).

Jungenarbeit in den Klassen 7 – 9, die der Tatsache Rechnung tragen soll, dass in diesen Schuljahren die Leistungen mancher Jungen einbrechen und sie einer speziellen Ansprache und Förderung bedürfen.



Ansprechpartner

- **Monika Breder**, Lehramt für Mathematik und Erziehungswissenschaften, Beratungslehrerin
- **Iris Christofzik**, Lehramt für Evangelische Religion, Schulpfarrerin, Seelsorge und Beratung
- **Andreas Düntgen**, Lehramt für Sozialwissenschaften, Wirtschaft / Politik und Sport. Beratungslehrer
- **Markus Hüfing**, Schulsozialarbeiter, Anti-Gewalt- und Deeskalationstrainer, Klärung des Bildungs- und Teilhabepaketes
- **Ernst Wissen**, Lehramt für Chemie, Physik und Mathematik, Beratungslehrer, Fortbildungen „Soziales Lernen“.

Wo?

- **Beratungszimmer**

Wann?

Termine nach **Absprache**, einfach im **Lehrerzimmer** fragen oder die Beratungslehrer*innen im Schulgebäude ansprechen oder anmailen.

Julius-Stursberg-Gymnasium

Tersteegenstr. 85 a · D – 47506 Neukirchen-Vluyn

Tel. 02845 / 93 66 10 · Fax 02845 / 93 66 113

E-Mail: [beratung @jsg-nv.de](mailto:beratung@jsg-nv.de)

J S G JULIUS-STURSBURG- GYMNASIUM

Neukirchen-Vluyn



Psychosoziale Beratung