



Selbsteinschätzungs- und Vorbereitungsbogen EF, Q

Von: _____ Klasse/ Stufe: _____

Für dieses Quartal im neuen Schulhalbjahr nehme ich mir folgendes vor:

Zufrieden bin ich mit den folgenden Noten: _____

Woran lag das? Ich habe die guten Noten erreicht, indem _____

Eher unzufrieden war ich mit folgenden Noten: _____

Woran lag das? Es fehlte:

Meine mündliche Mitarbeit

- ist super ist gut geht so könnte besser sein ich melde mich so gut wie gar nicht
 hat sich verbessert hat sich verschlechtert hat sich nicht verändert schwankt stark.

Dies erkläre ich mir so:

- Ich bereite mich regelmäßig auf den Unterricht vor.
 Ich beteilige mich am Unterrichtsgespräch und folge zügig Arbeitsanweisungen.
 Ich arbeite mit anderen in Partner- und Gruppenarbeit konzentriert und zielorientiert zusammen.
 Ich halte mich an Gesprächs- und Arbeitsregeln.
 Ich gehe auf Fragen und Argumente meiner Mitschüler ein.

In meinen Klausuren fallen mir folgende Dinge schwer:

- meine Gedanken klar und präzise zu formulieren.
 die Aufgabenstellung genau zu lesen und verstehen.
 den Inhalt der Klausur richtig zu verstehen und zu interpretieren
 ich bleibe recht oberflächlich in meinen Analysen/ Auswertungen/ Rechnungen.
 mir fehlen die passenden Fachbegriffe und das Fachvokabular
 ich leide unter Prüfungsängsten
 ich schlafe zu wenig und bin dadurch unkonzentriert.
 ich weiß gar nicht, was ich vorher lernen soll

- ohne die Hilfe und Inspiration von Anderen, tue ich mich schwer eigenständige Lösungen zu finden.
- durch meine Faulheit/ Unorganisiertheit nutze ich wenig, bis keine Übungsmöglichkeiten (z. Bsp. in HA) und muss dann halt in der Klausur direkt „funktionieren“ („cold start“)
- eigene Lernzusammenfassungen zu erstellen

Worüber ich noch sprechen möchte:

Ich komme mit meinen Mitschülern gut/ schlecht aus, weil ...

- Ich komme mit meinen Lehrern gut/ schlecht aus, weil ...
- Ich finde im Unterricht gut/ schlecht ...
- Ich möchte wissen, wie ich meine Arbeit zu Hause besser organisieren kann.
- Ich traue mich nicht im Unterricht zu sprechen, weil ...

- _____

Wenn ich an das nahende Abitur (Abivorklausuren, Erreichen der Zulassung, eigentliche Prüfungsverfahren mit schriftlichen und mündlichen Prüfungen) denke, bin ich

- eher optimistisch
- neutral
- eher pessimistisch

Welche Tipps würdest du einer guten Freundin/ einem guten Freund für ein gutes Lernmanagement geben?

Lerntipps für die mündliche Mitarbeit?

Lerntipps für alles Schriftliche? (HA, Klausuren)?

Damit das Abitur gelingen kann, muss ICH bei MIR folgende Dinge ändern: _____

Ich wünsche ich mir von Ihnen: _____

☺☺☺☺ Unter uns: _____